

Jídelní lístek

na období od: 15.12.2025 do: 19.12.2025



15.12.2025 - pondělí:

- Ranní svačina **chléb,pomazánka tvarohová s pažitkou,zelenina,bílá káva (1a 3 7 12)**
- O b ě d - Polévka **gulášová (1a 9)**
- Hlavní jídlo 1. **žemlovka s tvarohem a jablky, ovoce (1a 3 7)**
- Nápoj oběd **šťáva ()**
- Odpolední svačina **rohlík,kiri,ovoce,mléko (1a 3 7)**

16.12.2025 - úterý:

- Ranní svačina **chléb špalda,pomazánka z rybího file,zelenina,ochucené mléko (1a 3 4 7)**
- O b ě d - Polévka **celerová (1a 9)**
- Hlavní jídlo 1. **kuřecí prsa v sýrovém župánku,brambor,zeleninový salát (1a 7)**
- Nápoj oběd **čaj ()**
- Odpolední svačina **rohlík,lučina,ovoce,mléko (1a 3 7)**

17.12.2025 - středa:

- Ranní svačina **kukuřičná kaše s medem,ovoce,čaj (7)**
- O b ě d - Polévka **rybí se zeleninou (1a 4 3 9)**
- Hlavní jídlo 1. **hovězí štěpánská,rýže,ovoce (1a)**
- Nápoj oběd **šťáva ()**
- Odpolední svačina **chléb,pomazánka z čerstvého sýra,zelenina,mléko (1a 3 7)**

18.12.2025 - čtvrtek:

- Ranní svačina **chléb žitný,máslo,ředkvička,zelenina,ochucené mléko (1a 3 7)**
- O b ě d - Polévka **rajčatová (1a 9)**
- Hlavní jídlo 1. **bramborové halušky se zelím,kompot (1a 3)**
- Nápoj oběd **čaj ()**
- Odpolední svačina **moučník,ovoce,mléko ()**

19.12.2025 - pátek:

- Ranní svačina **chléb,pomazánka sýrová,zelenina,čokoláda (1a 3 7)**
- O b ě d - Polévka **zeleninová s nudlemi (1a 3 9)**
- Hlavní jídlo 1. **vepřový italský guláš,těstoviny,ovoce (1a 3 7)**
- Nápoj oběd **šťáva ()**
- Odpolední svačina **cereálie s mlékem,ovoce,čaj (7)**

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě. Druhý nápoj - voda s citronem

Čísla v závorce za názven pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašídy) a výr. z nich	8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	10 HOŘČICE a výrobky z ní	14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg		