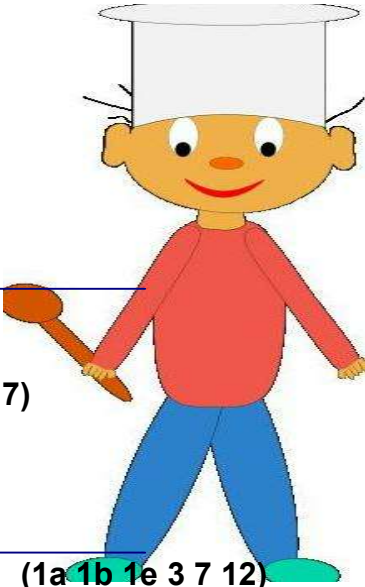


Jídelní lístek

na období od: 30.03.2026 do: 03.04.2026



30.03.2026 - pondělí:

- Ranní svačina **rýžová kaše se sirupem,ovoce,čaj (7)**
- O b ě d - Polévka **zeleninový vývar s bulgurem (9 1a)**
- Hlavní jídlo 1. **hovězí na celeru,bramborová kaše,zeleninová obloha (1a 9 7)**
- Nápoj oběd **šťáva ()**
- Odpolední svačina **chléb,pomazánka z četrstvého sýra,zelenina,mléko (1a 3 7)**

31.03.2026 - úterý:

- Ranní svačina **chléb slunečnicový,pomazánka vajíčková,zelenina,bílá káva (1a 1b 1e 3 7 12)**
- O b ě d - Polévka **dýňová (1a 3 7)**
- Hlavní jídlo 1. **kuře na paprice,těstoviny,ovoce (1a 3 7)**
- Nápoj oběd **čaj ()**
- Odpolední svačina **rohlík,kiri,ovoce,mléko (1a 3 7)**

01.04.2026 - středa:

- Ranní svačina **mazanec s máslem,ovoce,čokoláda (1a 3 7)**
- O b ě d - Polévka **hrstková (9)**
- Hlavní jídlo 1. **tilápie na bylinkovém másle,brambor,zeleninová obloha (1a 3 7)**
- Nápoj oběd **šťáva ()**
- Odpolední svačina **rohlík,lučina,zelenina,mléko (1a 3 7)**

02.04.2026 - čtvrtek:

- Ranní svačina **chléb,pomazánka avokádová,zelenina,ochucené mléko (1a 3 7)**
- O b ě d - Polévka **brokolícová (1a 3 7)**
- Hlavní jídlo 1. **selská vepřová pečeně,houskový knedlík,zelí (1a 3 7)**
- Nápoj oběd **čaj ()**
- Odpolední svačina **cereálie s mlékem,ovoce,čaj (7)**

03.04.2026 - pátek:

- Ranní svačina **()**
- O b ě d - Polévka **()**
- Hlavní jídlo 1. **SVÁTEK ()**
- Nápoj oběd **()**
- Odpolední svačina **()**

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě. Druhý nápoj - voda s citronem

Čísla v závorce za názven pokrmu označují alergený, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z něj	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich	8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 CELER a výrobky z něj	10 HOŘČICE a výrobky z ní	14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich
9 OXID SYŘÍČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	