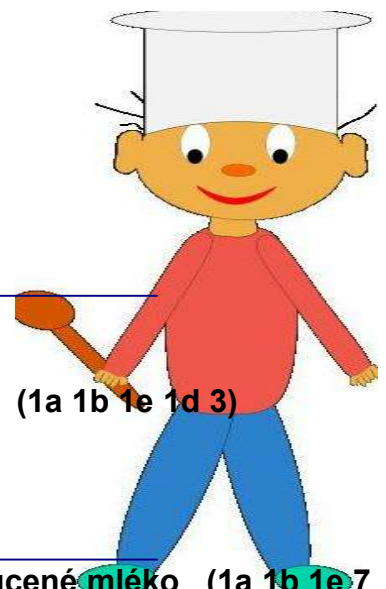


# Jídelní lístek

na období od: 25.05.2026 do: 29.05.2026



## 25.05.2026 - pondělí:

- Ranní svačina **rohlík,máslo,džem,ovoce,blá káva (1a 3 7 12)**  
 O b ě d - Polévka **cibulová s bramborem (1a)**  
 - Hlavní jídlo 1. **těstovinový salát s vejci a zeleninou,celozrnný toust,ovoce (1a 1b 1e 1d 3)**  
 Nápoj oběd **šťáva ()**  
 Odpolední svačina **chléb,pomazánka z čerstvého sýra,zelenina,mléko (1a 3 7)**

## 26.05.2026 - úterý:

- Ranní svačina **chléb slunečnicový,pomazánka budapešťská,zelenina,ochucené mléko (1a 1b 1e 7)**  
 O b ě d - Polévka **zeleninová s drobením (9 1a 3)**  
 - Hlavní jídlo 1. **zapečené kuřecí plátky s lečem,bramborová kaše,ovoce (7)**  
 Nápoj oběd **čaj ()**  
 Odpolední svačina **rohlík,palouček,ovoce,mléko (1a 3 7)**

## 27.05.2026 - středa:

- Ranní svačina **ovesná kaše s tvarohem a skořicí,ovoce,čokoláda (1d 7)**  
 O b ě d - Polévka **cuketová s krutony (1a 3)**  
 - Hlavní jídlo 1. **vepřová uherská pečeně,rýže s bulgurem,ovoce (1a 9)**  
 Nápoj oběd **šťáva ()**  
 Odpolední svačina **chléb,čerstvý sýr,zelenina,mléko (1a 3 7)**

## 28.05.2026 - čtvrtek:

- Ranní svačina **chléb,pomazánka sýrová,zelenina,ochucené mléko (1a 3 7)**  
 O b ě d - Polévka **zeleninový vývar s quinoou a vejci (3 9)**  
 - Hlavní jídlo 1. **tilápie na bylinkovém másle,brambor,zeleninová obloha (1a 7)**  
 Nápoj oběd **šťáva ()**  
 Odpolední svačina **rohlík,žervé,ovoce,mléko (1a 3 7)**

## 29.05.2026 - pátek:

- Ranní svačina **chléb,pomazánka drožd'ová,zelenina,ochucené mléko (1a 3 7)**  
 O b ě d - Polévka **rýžová (1a 9 7)**  
 - Hlavní jídlo 1. **hovězí na smetaně,houskový knedlík,ovoce (1a 3 7 9)**  
 Nápoj oběd **šťáva ()**  
 Odpolední svačina **moučník,ovoce,mléko (1a 3 7)**

**Jídlo je určeno k okamžité spotřebě. Druhý nápoj - voda s citronem**

Čísla v závorce za názven pokrmu označují alergen, které jídla obsahují:

- |  |  |  |
|--|--|--|
| 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z něj             | 3 VEJCE a výrobky z nich   | 4 RYBY a výrobky z nich                  |
| 2 KORÝŠI a výrobky z nich  | 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich  | 7 MLÉKO a výrobky z něj                  |
| 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich  | 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich |
| 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 9 CELER a výrobky z něj  | 10 HOŘČICE a výrobky z ní                |
| 9 CELER a výrobky z něj  | 12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg   | 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj     |
| 12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg   |  | 14 MÉKKÝŠI a výrobky z nich              |