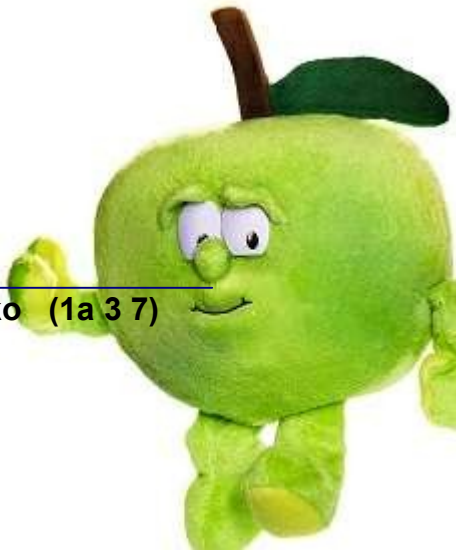


Jídelní lístek

na období od: 29.06.2026 do: 03.07.2026



29.06.2026 - pondělí:

- Ranní svačina **chléb,pomazánka budapešťská,zelenina,ochucené mléko (1a 3 7)**
- O b ě d - Polévka **vločková se zeleninou (1d 9)**
- Hlavní jídlo 1. **dukátové buchtičky s krémem,ovoce (1a 3 7)**
- Nápoj oběd **šťáva ()**
- Odpolední svačina **rohlík,pomazánkové máslo,ovoce,čaj (1a 3 7)**

30.06.2026 - úterý:

- Ranní svačina **chléb celozrnný,pomazánka sýrová s celerem,zelenina,bílá káva (1 3 7 9 12)**
- O b ě d - Polévka **bramborová (1 9)**
- Hlavní jídlo 1. **kuřecí plátek,těstovinový salát se zeleninou,ovoce (1 3)**
- Nápoj oběd **čaj ()**
- Odpolední svačina **rohlík,žervé,ovoce,šťáva (1 7)**

01.07.2026 - středa:

- Ranní svačina **krupicová kaše s grankem,ovoce,čaj (1 7)**
- O b ě d - Polévka **rýžová s mlékem a vejci (3 1 9)**
- Hlavní jídlo 1. **hovězí roštěná,šťouchané brambory,zeleninová obloha (1 7)**
- Nápoj oběd **šťáva ()**
- Odpolední svačina **chléb žitný,pomazánka z čerstvého sýra,zelenina,mléko (1 3 7)**

02.07.2026 - čtvrtek:

- Ranní svačina **rohlík,medové máslo,ovoce,kakao (1 3 7)**
- O b ě d - Polévka **zeleninový vývar s nudlemi (1 3 9)**
- Hlavní jídlo 1. **smetanová čočka,toustový celozrnný chléb,zeleninová obloha (1 3 7 9)**
- Nápoj oběd **čaj ()**
- Odpolední svačina **moučník,ovoce,šťáva (1 3 7)**

03.07.2026 - pátek:

- Ranní svačina **chléb,pomazánka z olejovek,zelenina,ochucené mléko (1 3 7 4)**
- O b ě d - Polévka **krupicová (1 9)**
- Hlavní jídlo 1. **selská vepřová pečeně,bramborový knedlík,špenát (1 3 7)**
- Nápoj oběd **šťáva ()**
- Odpolední svačina **cereálie s mlékem,ovoce,čaj (7 1)**

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě. Druhý nápoj - voda

Čísla v závorce za názven pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

- | | | |
|--|---------------------------------------|--|
| 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z něj | 3 VEJCE a výrobky z nich | 4 RYBY a výrobky z nich |
| 2 KORÝŠI a výrobky z nich | 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich | 7 MLÉKO a výrobky z něj |
| 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašídý) a výr. z nich | 10 HOŘČICE a výrobky z ní | 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich |
| 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj | 14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich |
| 9 CELER a výrobky z něj | | |
| 12 OXID SYŘÍČITÝ A SIŘÍČITANY kon.vyšší 10mg | | |