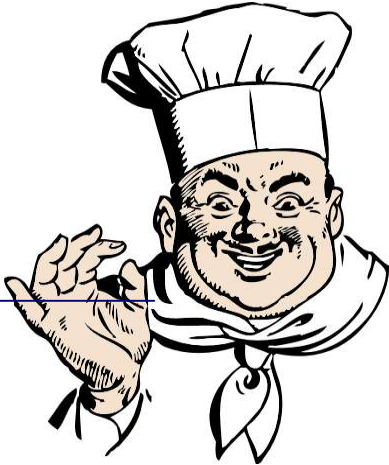


# Jídelní lístek

na období od: 06.07.2026 do: 10.07.2026



06.07.2026 - pondělí:

- Ranní svačina ()
- O b ě d - Polévka ()
- Hlavní jídlo 1. **SVÁTEK** ()
- Nápoj oběd ()
- Odpolední svačina ()

07.07.2026 - úterý:

- Ranní svačina **celozrnné tousty s jablky,ovoce,kakao** (1 7)
- O b ě d - Polévka **celerová s krutony** (1a 9 3)
- Hlavní jídlo 1. **losos na másle,brambor,zeleninová obloha** (1a 7)
- Nápoj oběd **čaj** ()
- Odpolední svačina **chléb,tavený sýr,zelenina,šťáva** (1a 3 7)

08.07.2026 - středa:

- Ranní svačina **slunečnicový chléb,pomazánka tvarohová,zelenina,ochucené mléko** (1 3 7)
- O b ě d - Polévka **krkonošská zelňačka** (1 7)
- Hlavní jídlo 1. **kuřecí maso,kuskus se zeleninou, strouhaný sýr,kyselá okurka** (1 7 9)
- Nápoj oběd **čaj** ()
- Odpolední svačina **rohlík,máslo,ovoce,šťáva** ()

09.07.2026 - čtvrtek:

- Ranní svačina **chléb,pomazánka zeleninová,zelenina,ochucené mléko** (1)
- O b ě d - Polévka **zeleninový vývar s těstovinovou rýží** (1 9 3)
- Hlavní jídlo 1. **buřt guláš s bramborem,ovoce** (1)
- Nápoj oběd **šťáva** ()
- Odpolední svačina **moučník,ovoce,čaj** (1 3 7)

10.07.2026 - pátek:

- Ranní svačina **chléb,pomazánka sýrová,zelenina,bílá káva** (1 3 7)
- O b ě d - Polévka **zeleninová s červenou čočkou** (9)
- Hlavní jídlo 1. **hovězí svíčková,houskový knedlík,ovoce** (1 3 9)
- Nápoj oběd **čaj** ()
- Odpolední svačina **rohlík,pomazánka z čerstvého sýra,ovoce,šťáva** (1 3 7)

**Jídlo je určeno k okamžité spotřebě. Druhý nápoj - voda**

Číslo v závorce za názvem pokrmu označují alergen, které jídla obsahují:

|                                                                                                                                                |                                       |                                          |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------|------------------------------------------|
| 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z něj             | 3 VEJCE a výrobky z nich              | 4 RYBY a výrobky z nich                  |
| 2 KORYŠI a výrobky z nich                                                                                                                      | 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich | 7 MLÉKO a výrobky z něj                  |
| 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich                                                                                                    | 8 HOŘČICE a výrobky z ní              | 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich |
| 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj  | 14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich              |
| 9 CELER a výrobky z něj                                                                                                                        |                                       |                                          |
| 12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg                                                                                                   |                                       |                                          |