

Jídelní lístek

na období od: 31.08.2026 do: 04.09.2026



31.08.2026 - pondělí:

- Ranní svačina **chléb,pomazánka budapešťská,zelenina,ochucené mléko (1 3 7)**
- O b ě d - Polévka **frankfurtská s tarhoňou (1 7)**
- Hlavní jídlo 1. **palačinky s džemem,ovoce (1 3 7)**
- Nápoj oběd **čaj ()**
- Odpolední svačina **rohlík,lučina,ovoce,mléko (1a 3 7)**

01.09.2026 - úterý:

- Ranní svačina **chléb slunečnicový,pomazánka fazolová,zelenina,mléko (1 3 7)**
- O b ě d - Polévka **zeleninový vývar s drobením (1 3 9)**
- Hlavní jídlo 1. **kuřecí plátek v leču,bramborová kaše,ovoce (1 7)**
- Nápoj oběd **šťáva ()**
- Odpolední svačina **moučník,ovoce,čaj (1 3 7)**

02.09.2026 - středa:

- Ranní svačina **chléb žitný,pomazánka sýrová s celerem,zelenina,mléko (1 3 7 9)**
- O b ě d - Polévka **drožd'ová (1 3 9)**
- Hlavní jídlo 1. **hovězí na žampionech,rýže divoká,ovoce (1 7)**
- Nápoj oběd **čaj ()**
- Odpolední svačina **rohlík,žervé,ovoce,čaj (1 3 7)**

03.09.2026 - čtvrtek:

- Ranní svačina **ovesná kaše s ovocem,ovoce,čaj (1 7)**
- O b ě d - Polévka **bramborová (1 9)**
- Hlavní jídlo 1. **smetanová čočka,zeleninový salát,celozrnná toustová topinka (1 9 7)**
- Nápoj oběd **šťáva ()**
- Odpolední svačina **rohlík,máslo,zelenina,mléko (1 3 7)**

04.09.2026 - pátek:

- Ranní svačina **chléb,máslo,vajíčko,zelenina,mléko (1 3 7)**
- O b ě d - Polévka **masový vývar se zeleninou a vejci (3 9)**
- Hlavní jídlo 1. **vepřový plátek,brambor,dušená mrkev (1)**
- Nápoj oběd **čaj ()**
- Odpolední svačina **kukuřičný chlebiček,ovoce,šťáva ()**

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě. Druhý nápoj - voda

Čísla v závorce za názven pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z něj	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich	8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 CELER a výrobky z něj	10 HOŘČICE a výrobky z ní	14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	